




















La Grand Large - Swimrun Belle Ile - 21 septembre 2019

37 km de Course à pied - 6 km de natation

43 km d'épreuve

1		6800m		800m
2		2800m		380m
3		800m		600m
4		900m		220m
5		550m		150m
6		950m		400m
7		3800m		300m
8		2400m		350m
9		900m		250m
10		350m		400m
11		2800m		250m
12		1300m		900m
13		6600m		550m
14		900m		450m
15		4700m		

Remise des dossards

UNIQUEMENT LE VENDREDI

De 16.00 à 21.00 - Salle Arletty - Le Palais

PIECE D'IDENTITE OBLIGATOIRE pour chaque coureur.

Navettes

Si vous avez réservé une navette pour vous rendre sur la ligne de départ, l'horaire vous sera communiqué par mail.

Seul votre dossard vous permet d'y accéder. Nous vous recommandons d'être déjà en tenue, muni de votre sac personnalisé que l'on vous a remis avec le dossard ; Vous pourrez le confier à l'organisation avant le départ pour le retrouver à l'arrivée.

Briefing

La présence de chaque concurrent est obligatoire. Il se fait sur l'aire de départ, 15 mn avant le départ.

Départ

Donné à 8H15

Contrôle matériel

A chaque ravitaillement, des commissaires de course peuvent réaliser des contrôles aléatoires de matériel.

En cas de matériel obligatoire manquant, le concurrent est disqualifié.

Ravitaillements

L'épreuve se déroule en autonomie relative.

Les ravitaillements ne sont disponibles que pour dépanner. Sont prévus 2 ravitaillements en solide + liquide et 3 ravitaillements en liquide.

ATTENTION : AUCUN GOBELET PLASTIQUE JETABLE NE SERA DISTRIBUE !

Rappel

L'organisation se réserve le droit de changer le parcours conformément au règlement de l'épreuve.

Il est indispensable de prendre connaissance de tous les points du règlement.

Aucun dossard ne sera distribué en absence de certificat médical.

Aucun certificat médical ne sera accepté lors de la remise des dossards.

La pièce d'identité de chaque coureur est obligatoire pour retirer son dossard.

20h00, fermeture des courses

Tout binômes n'ayant pas atteint la ligne d'arrivée avant 20h00 ne sera pas classé et mis hors course.